

Ich nahm Frau Homoths Beratung wegen meiner Nahrungsmittelintoleranzen in Anspruch und habe mich bei ihr sehr gut aufgehoben gefühlt. Sie hat mich kompetent und ausführlich beraten, ging speziell auf meine Probleme ein und nahm sich viel Zeit, um mich zu informieren und zu beraten. Mit Hilfe von Ernährungs-Symptom-Tagebüchern entwickelte Frau Homoth einen individuell auf mich zugeschnittenen Ernährungsplan, bei dem sie auf eine ausgewogene, gesunde Ernährung achtete. Mit diesen Hilfen komme ich inzwischen sehr gut alleine zurecht. Ich kann Frau Homoth nur weiterempfehlen!!!