

Adipositas-Team bei Qualitätszirkel der Kinderärzte

Der AK Gesunde Gemeinde informiert über Neues aus der Projektgruppe Adipositas

Adipositas bezeichnet krankhaftes Übergewicht eines Menschen. Die interdisziplinäre Zusammenarbeit um das Thema Adipositas bei Kindern wird stetig ausgebaut. Nicht nur die Kooperation mit Therapeuten, den Kreiskliniken Reutlingen wird verfolgt, sondern auch die Zusammenarbeit mit den Kinderärzten der Region wird weiter verstärkt.

Co-Vorstand des AK Gesunde Gemeinde Volker Feyerabend als Leiter und Koordinator des Adipositas- Teams freute sich über die Einladung von Dr. Wolfgang Brehm und Dr. med. Dirk Baumgärtel, Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin, Notfallmedizin zu den niedergelassenen Kinderärzten der Region Reutlingen sprechen zu dürfen. Beim letzten Qualitätszirkel der Kinderärzte im Ärztehaus in Reutlingen präsentierte das Team gemeinsam das Team Adipositas und die Konzeption des Jumbo Fit Kurses für Jugendliche und die weitere mögliche aktuelle Reha Ansätze bei den Themen Ernährung und Bewegung. Die Ansätze des AK Gesunde Gemeinde stießen auf großes Interesse bei den über 20 anwesenden Kinderärzte.

Mit im Team Daniela Homoth, Diplom-Ernährungswissenschaftlerin und Inhaberin der Praxis für Ernährungsberatung Daniela Homoth & Team in Reutlingen. Sie bestätigt, dass die Ernährung dabei ein wichtiger Teil des Problems, aber auch der Lösung ist. Einseitiges Essverhalten, Stress in der Familie oder sogar Schul-Mobbing sind nur einige Gründe der Entwicklung. Kinder, die wegen Übergewicht oder einer anderen Erkrankung, zum Beispiel wegen Asthma oder Allergien in Reha Behandlung waren, können bis zu 20 Ernährungsberatungs-Termine als Reha Nachsorge über die Deutsche Rentenversicherung kostenfrei erhalten. Auch können individuelle Ernährungsberatungen auf ärztliches Rezept in Anspruch genommen werden.

Wenn Kinder zu wenig Bewegung haben, entsteht oft Übergewicht. "Der Kalorienverbrauch ist ohne Bewegung niedrig und Übergewichtige haben dann vielleicht sogar keine Motivation mehr, sich ausreichend zu bewegen", so Anne van Rossenberg der kidKG in Eningen. Ein neuer Rehakurs, der direkt von den Ärzten verschrieben werden kann, soll die Sinne, Muskeln und das Wissen um das Thema trainieren. Um sich gesund zu entwickeln, brauchen Kinder Bewegung.

Falsche Ernährung und Bewegungsmangel sind ein Teufelskreis, der Betroffene gefangen hält und Adipositas entstehen lässt. Bin ich erst einmal stark übergewichtig, habe ich keine Motivation mehr, mich ausreichend zu bewegen. Genügend Bewegung und das Wissen um die geeignete Ernährung sind Empfehlungen, die immer wieder genannt werden. Sich als Eltern und Kinder fachliche Anleitung und Begleitung zu holen ist dabei eine große Chance.

Weitere Informationen:

www.Gesundheitsforum-Eningen.de

www.ForumGesundeGemeinde.de

www.facebook.com/GesundeGemeindeEningen



Das Adipositas Team freute sich über die Einladung von Dr. Wolfgang Brehm und Dr. med. Dirk Baumgärtel, Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin, Notfallmedizin zu den niedergelassenen Kinderärzten der Region Reutlingen im Ärztehaus sprechen zu dürfen (Bild v. l. n. r. Co-Vorstand des AK Gesunde Gemeinde Volker Feyerabend als Leiter und Koordinator des Adipositas- Teams, Ernährungsberaterin Daniela Homoth und Anne van Rossenberg, Physiotherapie van Rossenberg)



Virtuelles Event- Vorbereitungstreffen des Adipositas-Team der Region Reutlingen (Bild v.l.n.r.: Daniela Homoth, Volker Feyerabend, Dr. med. Dirk Baumgärtel, Gerardus van Rossenberg, Prof. Dr. med. Peter Freisinger)



Das Adipositas Team und die Therapeuten geben den mehr als 20 niedergelassenen Kinderärzten der Region einen Überblick zum Thema Adipositas bei Kindern und den Präventions- und Rehamaßnahmen (hier Anne van Rossenberg, Physiotherapie van Rossenberg)



(hier Diplom-Ernährungswissenschaftlerin Daniela Homoth)



(hier Volker Feyerabend, Co-Vorstand des AK Gesunde Gemeinde Volker Feyerabend als Leiter und Koordinator des Adipositas- Teams)