

Kurs »Jumbo Fit« bei Adipositas

ENINGEN. Einen neuen Kombi-Kurs »Jumbo Fit« für übergewichtige Jugendliche in der Region bietet das »Team Adipositas« des AK Gesunde Gemeinde und des Gesundheitsforums mit den Kreiskliniken, niedergelassenen Ärzten und ambulanten Therapeuten an. Adipositas, im Volksmund Fettleibigkeit, ist eine Erkrankung, die gerade bei jungen Menschen zunimmt. Sie ist mit zahlreichen Folgeerkrankungen verbunden. »Jumbo Fit« ist ein Abnehmkurs für Kinder von 8 bis 12 Jahren mit Ernährungs- und Bewegungsteil, er soll im Frühjahr starten. Spielerisch und altersgerecht werden eine gesunde Ernährungsweise und Spaß an Bewegung vermittelt. Ganz nebenbei sollen auch ein paar Pfunde purzeln. Der Kombikurs über zwölf Termine wird von den Krankenkassen bezuschusst, für einkommensschwache Familien gibt es weitere Fördermöglichkeiten. (eg)

forumgesundegemeinde.de