Praxis für
Ernährungsberatung
Daniela Homoth & Team

Albstr. 2, 72764 Reutlingen

Tel.: 07121 - 690 44 - 66
Fax: 07121 - 690 44 – 67

www.ernaehrungsberatung-reutlingen.de

Zertifizierter Ernährungs-und Abnehmkurs
mit Kostenerstattung der Krankenkasse

„Fit und Leichter Leben“

Mit diesem Kurs informieren und begleiten wir Sie Schritt für Schritt in kleinen Gruppen (max. 10 TeilnehmerInnen), damit die Umsetzung einer gesunden Ernährung im Alltag und die Gewichtsreduktion schnell, einfach und langfristig erfolgreich klappt.

Kursinhalte:
- viele Hintergrundinformationen zum Abnehmen & gesundem Essalltag
- Tipps zur Lebensmittelauswahl, alltagstaugliche Empfehlungen
- Motivation zum Durchhalten
- Austausch mit anderen Teilnehmern, regelmäßiges Wiegen (freiwillig)

Termine: **19. Oktober – 7.Dezember 2026**
1x/Woche Montag (8x60min.)

- Frühstarter von 8-9 Uhr
- Abendgruppe von 17-18 oder 18-19 Uhr

Termine: 19.10/ 26.10./ 2.11./ 9.11./ 16.11/ 23.11/ 30.11./ 7.12.

Gebühr: **225 Euro**
***195 Euro in Kombi mit Einzelberatung**

Ort: Albklinik Münsingen, Lautertalstraße 47, 72525 Münsingen

Kontodaten:
Daniela Homoth
FINOM PAYMENTS
DE56100180000409867497
BIC FNOMDEB2

***Bitte erkundigen Sie sich vorab bei Ihrer Krankenkasse über die Höhe der Kostenerstattung. Der Kurs ist bei den gesetzlichen Krankenkassen unter folgender Kursnummer zertifiziert: KU-ER-THWF5N.**

Sie erhalten im Anschluss an den Kurs eine Teilnahmebestätigung, die Sie bei Ihrer Kasse zur Kostenerstattung einreichen können. Falls bei Ihnen Erkrankungen vorliegen, erkundigen Sie sich bitte bei Ihrem Hausarzt, ob es gesundheitliche Einwände gegen die Teilnahme an diesem Kurs gib.

Anmeldebogen: Ernährungs- und Abnehmkurs „Fit und Leichter Leben“ RT-MÜ

Bitte füllen Sie diese Anmeldung aus, überweisen Sie die Teilnehmergebühr und geben Sie die Anmeldung persönlich, per Email oder Post bei uns ab. Die Teilnehmerplätze sind auf 10 Teilnehmer begrenzt und die Vergabe der Plätze erfolgt nach der Reihenfolge der Anmeldung.

Ich kann: ☐ morgens 8-9 Uhr ☐ abends 17-18 Uhr ☐ abends 18-19 Uhr

Name, Vorname:_____geb. :_____

Telefon:_____Email:_____

Krankenkasse:_____

Von dem Kurs habe ich erfahren über:
_____

Unser Kurs findet in Kleingruppen (max. 10 Teilnehmer) statt. Sollten wir auch 14 Tage vor dem Start des Kurses unsere Mindestteilnehmeranzahl von 5 Personen nicht erreicht haben, findet der Kurs nicht statt und die Kursgebühr wird Ihnen wieder erstattet.

Eine Abmeldung vom Kurs ist bis 14 Tage vor dem Kurs möglich. Die Erstattung wird um eine Stornogebühr von 25 Euro gemindert. Bei einer späteren Abmeldung oder im laufenden Kurs ist eine Rückzahlung der Gebühr leider nicht möglich.

Bitte erkundigen Sie sich vorab über die Kostenerstattung bei Ihrer Krankenkasse (Kurs Nr.:KU-ER-THWF5N . Sie erhalten im Anschluss an den Kurs eine Teilnahmebestätigung, die Sie bei Ihrer Kasse zur Kostenerstattung einreichen können. Falls bei Ihnen Erkrankungen vorliegen, erkundigen Sie sich bitte bei Ihrem Hausarzt, ob es gesundheitliche Einwände gegen die Teilnahme an diesem Kurs gibt.

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Ernährungs- /Abnehmkurs mit Übernahme der anfallenden Kosten an. Den Hinweis zur Anfragen bei der Krankenkasse hinsichtlich einer Kostenerstattung und Anfrage beim Arzt nach Kontraindikationen habe ich gelesen. Das der Anmeldung beigefügte Merkblatt zur Datenschutzverordnung habe ich erhalten und gelesen und willige in die Speicherung, bei Bedarf Weitergabe und Verwendung der Daten ein.

_____ _____

Ort, Datum ***Unterschrift***